○●○●○ （町会）夕陽会便り ○●○●○

2019 年 8 月 10 日発行（ 43 号 ）夕陽会広報部

夕陽会＆マンション雅叙苑　合同防災訓練（6月2日）

午前 9 時からマンション雅叙苑の中央広場において、初めての合同防災訓練が開催されました。参加者は昨年(町会単独開催)より 33 名増えて、72 名と盛況。しかも、当日は涼しい天気に恵まれ、格好の訓練日和となりました。

夕陽会西会長、マンション雅叙苑伊東理事長の開会挨拶で始まりました。品川消防署の署員の方々から、町会保有の緊急用油圧式ジャッキの取り扱い法や各種道具の説明、自動体外式除細動器(通称AED)の使い方、スタンドパイプ演習等々のご指導を受けました。

毎年行っている訓練内容とあまり変わりはありませんが、反復訓練の有効性はご存知の通り、いざというときに慌てずに済みます。その都度新たに得られる知識もあります。

今回私自身改めて気づいた点・新しい体験は

- ●小型消火器の演習で ①火元にいきなり近づかず
  ②退路を確保したうえで、
  ③ホウキで掃くような動きで放水すること
- ●担架の訓練では、3 人いた方がより安全が確保されること
- ●種類が多い簡易トイレの設置訓練

1時間余りの指導が終わると、場所をマンション雅叙苑内の『雅風荘』に移し、【品川防災学校】の元谷講師による『マンションの防災対策について』が始まりました。 講演内容の主題は

1．災害発生前に備えておきたいこと
2．マンション特有の被害と影響とその対策
3．被害を軽減するために日頃から備えるべき自助の基本的な考え方
4．在宅避難に向けた自宅での備蓄状況と備蓄の基本的な考え方等

「在宅避難生活においても、 近隣との協力は不可欠 、普段から顔の見える関係づくり を心掛けましょう」が印象的でした。（次ページ参照）

（高橋 和宏）

しながわ防災学校

ーーマンションの防災対策ーー

講演の中身（パワーポイント画面40枚）の最重要と思える部分を取り出し、私の体験を踏まえ（言葉足らずで誤解を招くことを恐れず）まとめると、以下のようになる。

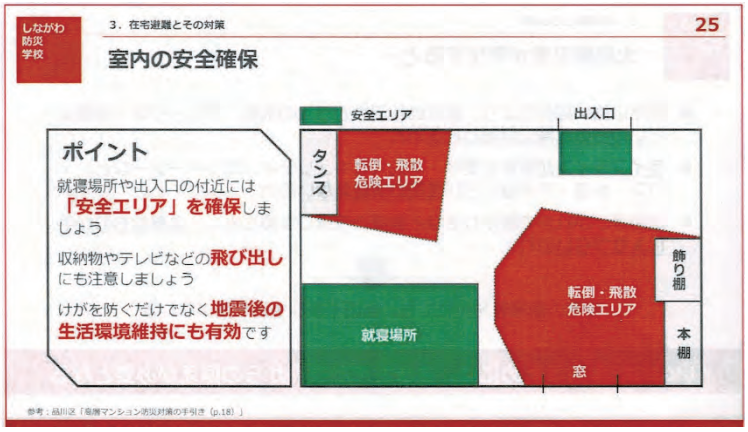
想定される首都直下型地震の際、この地域は比較的**安全な地域**である。建物倒壊および火災に対し優れた環境だが、道路の幅員が狭いのがマイナスとなり、総合危険度は2番目に安全とされる地域である。液状化、高潮、土砂災害の心配もほとんどない。

安全な地域 → **在宅避難** → **籠城作戦**

現実1
避難所第四日野小学校に確保されているスペースは**150人分**であり、この地域住民の約1割しか入れない。要するに避難する場所がないといえる。
現実2
当初行政は、避難所の支援で手一杯。在宅避難民の面倒までは見切れない。
（行政に勤めている人たちも被災しており、即日出動できる人数は限定される）

■ 死なない

●室内の安全確保
①安全なスペースを考えて家具を配置
②寝室に背の高い家具を置かない
（高さ1m以下が望ましい）



（引用:しながわ防災学校配布資料）

■ 怪我をしない

●ベッド周辺に準備する最低限の備品
①**底の丈夫な靴**（ガラス破片・釘対策）
②**懐中電灯**（携帯電話で代替できるが）
③小型の救急セット（＋軍手）
●家具類転倒・落下防止対策

■ 生き延びる

水 ： （飲み水さえあれば1週間生きられる）
食料 ： （冷蔵庫の中の食料から食べる　缶詰や乾パンなどは後回し）
トイレ対策 ： （簡易トイレの備蓄が切れたときは、新聞紙とゴミ袋を活用）

【備蓄量の確認と補充】

水　　：３Ｌ×7日分×□人分＝○○　Ｌ
食料　：3食×7日分×□人分＝○○　食
トイレ：5回×7日分×□人分＝○○　回分

★ マンション特有の課題

☆エレベーターがしばらく動かない（高層階の方は特に備蓄を多めに）
☆例え浴槽に水があっても、水洗トイレは全館のパイプ点検が終わるまで使えない！！

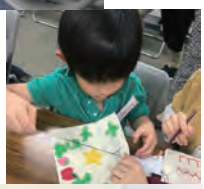
（佐藤　至弘）

子ども会だより

杉野短期大学コラボイベント
きんちゃく/移動ポケットを作ろう！

6月22日、杉野短期大学の学生さんとのコラボイベントを開催し、今年は「きんちゃく」と「移動ポケット」を作りました。
きんちゃくは、ミシンをたくさん使った難易度の高い内容でしたが、学生さんにマンツーマンで指導していただき、皆素晴らしい作品に仕上がりました。**移動ポケット**は、用意して下さった素敵なデコパーツをつけたり、刺繍にも挑戦しました。
杉野服飾大学短期大学部社会貢献プログラムの皆さま、今年も素晴らしい機会を、ありがとうございました！

学生さんと一緒にミシン←


針を使って刺繍に挑戦→

★子ども会☆会員募集中★

下半期も、子ども神輿やハロウィン、クリスマスなど、楽しいイベント目白押しです。子ども会の公式LINEアカウントからご案内をお送りしますので、こちらからご登録ください→→→
夕陽会地域にお住まいの親子なら、どなたでもご参加いただけます。　（洪 愛舜）

夕陽会子ども会

■「目黒駅前100人カイギ」初開催

---- 半径500メートル圏内のコミュニティーを目指す----

5月23日夜 EASE GROUND LIBRARY にて、第１回のカイギが行われました。SNSだけでの告知にもかかわらず70名もの参加者がありました。目黒駅周辺に「住む・働く」人のつながりを求めて発足した集まりです。町会から七沢が「街づくり協議会」の取り組みについて話をしました。
ネット社会にあって、地域に根ざした人の繋がりを求める人が多いと感じられる一夜でした。
第2回は6月20日に、第3回が7月18日（木）に開催されました。以降の予定は、9/19、10/17、11/21。
https://www.facebook.com/events/450949628971959/　または
http://a-meguro-st.com/100nin/?p=116
（七沢 基）

■ RE：スタート　社会を明るくする運動（7月5日）

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに、第69回全国運動に呼応し、品川区内8か所で統一行動がとられました。当町会は今回も五反田駅前でＰＲ入りのティッシュ配りを行い啓蒙に協力しました。　（参加：石川 通敬、片岡 恵子、斎藤 静子、佐久間 雅良、高橋 和宏）

■ カトリック目黒教会ビアパーティ（7月21日）

例年より早めの開催となり参議院選投票日と重なりました。梅雨は明けませんでしたが、心配された雨は幸い降らず、無事中庭でビアパーティが開かれました。
夕陽会は今年もご招待を受け、理事を中心に多数が参加し、新任の宮下神父（写真左）をはじめ、信徒の皆さまと和やかに交流できました。

■ 第三日野小学校での区民まつり（7月27日）

台風6号のコースが西寄りにずれたため、規模は縮小したものの無事開催できました。模擬店・太鼓とコラボした盆踊り・一輪車ショーなど、まがりなりにも小学生を中心に楽しいひと時を持てました。通学区域の13の町内会の皆様を対象とする、地域と品川区主催の行事です。

（運営参加：小川 大助、 與倉 守英）

■ 能楽体験のお誘い

喜多能楽堂で「親子能楽鑑賞会」が催されます。夕陽会にお住まいの方に、**招待席**をいただきました。どなたでもご参加いただけます。

小・中学生は能舞台で楽器の演奏など、得がたい体験ができます。（舞台体験をご希望のお子様は、白足袋をご持参下さい）

大人だけでの参加も歓迎です。

日時：**8月24日（土）10:00** 開演（9:30開場）

演目：狂言「痺（しびり）」
能「葵上（あおいのうえ）」

申込 ●お子様連れは「子ども会」へ
子ども会幹事：洪愛舜
hong@econ-web.net
●大人だけのご参加は
住所・氏名・電話・人数を明記して
m7sawa@studio-ef.com
文書でのお申し込みは下記
マンション雅叙苑 1-1009（七沢基）

町内で日本最古の古典芸能を体験出来る良い機会です、お友達の同伴も歓迎です。
ふるってご参加下さい。

■ よりみちほっとひといき

最近、だれとも話していないな、おでかけしていないな、
みんなでお茶を飲みながら、ほっと、ひと息、おしゃべりしませんか？
高齢者の方が自由に集まれる場所です。

場所　：大崎第一地域センター地域活動室（03-6421-7810）
時間　：午後２時～４時
日程　：　・・・　9／3　10／1　11／5　12／3　1／7　2／4　3／3

■ あなたの健康をチェック！！

昨年開催して好評だった“長寿のお祝い･健康測定会”を、今年も下記により開催します。

今年は、健康測定会への参加対象者を、**60 歳以上**の町会員の方へと幅を広げましたので、皆様のご参加をお待ちしています。(昨年は 70 歳以上の方)

また、昨年 10 月 1 日から本年 9 月末までに **70 歳および 85 歳**になられる町会員の皆様には、お祝い品を贈呈します。

開催日　：**9 月 16 日**（月曜日・敬老の日）13:30（開始予定）
開催場所：品川区大崎第一地域センター第 1・第 2 集会室
実施内容：健康管理に資する血管年齢・骨密度・体組成分析等の測定

（佐久間 雅良）

（昨年の測定会の一コマ）