○●○●○ (町会) **夕陽会便り** ○●○●○

2020年8月20日発行(47号新型コロナ特集号)タ陽会広報部

■ 小・中学校 新入学のお祝い

今年4月に小・中学校に新入学された夕陽会のお子さんは、小学校11名(男4 女7) 中学校11名(男7 女4)でした。

毎年3月に夕陽会からお祝いとして、図書カードをプレゼントしています。

ご参考までに過去3年間の人数推移は次の通りです。

2019年(小16 中6) 2018年(小14 中10) 2017年(小18 中3)

新型コロナの影響で今年の新入生は、戸惑っておられると思いますが、早く平常の通学ができることをお祈りします。

■ 上期イベント(新型コロナの影響)

4月	理事会開催	崎一センター	13⊟	テレワーク化
	総会開催	香港園	延期	9月19日予定*
5月	(春)全国交通安全運動	参加		中止
	消火器点検	町内35ヶ所		中止
	区政協力委員会		8⊟	中止
6月	夕陽会防災訓練	資機材点検、習熟訓練		中止
	品川社会福祉協議会	寄付		9月に延期
7月	社会を明るくする運動	未確定(五反田駅前?)		中止
	区民祭り	第三日野小学校	23⊟	中止
9月	敬老の日 祝賀イベント	健康測定会兼お祝い品贈呈	19⊟	測定会は、中止
	(秋)全国交通安全運動	参加		中止

★新型コロナの状況によりますが、総会開催(9/19)の場合は、別途チラシにてお知らせ致します。

■ 地域内イベント

7月 カトリック目黒教会ビアパーティ: 中止 8月 喜多能楽堂 親子能楽鑑賞会: 中止

国勢調査 2020年 【予告】

9月中旬から10月中旬

国勢調査員に選任された夕陽会の12名の方が、この期間調査に従事します みなさまのご協力をよろしくお願いいたします

変化にはマインドセット

新型コロナが感染拡大して起こった変化として、仕事面とプライベート面の2軸から考えてみました。仕事面としてはテレワークが主体となり、会社に行くことも週1回あるかないかになりました。パソコン業務がメインの私にとっては、むしろ業務効率が上がったと考えています。またオフィス出社に比べて、自宅の方が人目を気にせず休憩を随時取れることはメリットだと感じています。一方で同僚との何気ない雑談が減ったことは少し寂しく思います。

プライベートとしては家族との時間を多く持てるようになりました。コロナが流行する前は 仕事や飲み会などで家族と過ごす時間が少なかったので、この点は非常に良い影響だと考えて います。また今回のことはオンライン飲み会などを通じて、東京以外の他県の友人とも久々に "つながる"良い機会になったと感じています。マインドセットとして前向きに行動することは 変化に対応する上で重要だと再認識しました。

楽しい自粛期間 中澤 友紀

ار والرواز والرواز والمراور والرواز والمراورة والمراور والمراور والمراوز والمراور والمراور والمراوز والمراور والمراور

3月から子供の学校が休校になり(当時小学校 5 年生)、外資系企業でフルタイムで働いている私(母親)も在宅勤務となり、一体どうなるのだろうと思っていました。かなり忙しい仕事であり、沢山の会議をこなさなければいけないのですが、その会議も全て Zoom というオンラインにて実施。一番多いときは 8 件の Zoom 会議をこなしていました。会社にいる時はもちろん、自宅でもお昼ご飯を作る時間などありません。

男の子ですが、小さな時から一緒にお料理をしていたので、ある程度できるようになっていた5年生は、私の多忙さを見かねてお昼を作ってくれるようになったのです!冷凍チャーハンから始まり、焼きうどん・焼きそばやラーメンなど、色々とオンライン会議中に運ばれてきました。全ては自分がお腹がすいているから作っているのですが、一度自分で作り始めると自分でできることがわかり、どんどんいろんな品目をチャレンジするようになりました。ごはんは作ってくれる、自立を促す、子供と沢山一緒に過ごせるなどいいこと尽くしの自粛期間でした。

ランチタイムは少しだけお散歩したり、お昼に時間がある時はテイクアウトを取りに行ったり、子供とプライスレスな時間が過ごせました。主人は会社に行っていたのですが、週末やゴールデンウイークは3人で数時間のウォーキングに行ったり、帰宅してシャワーを浴びて昼寝したり、これまた貴重な家族の時間となりました。とてもとても楽しい自粛期間でした!

الرباد فروان والمتراه والمراور والمراور والمتراور والمراور والمتراور والمتراور والمراور والمتراور والمتراور والمراور

新型コロナは私にとって「プレゼント」

遠藤 浩実

私は家庭教師をしているのですが今回のことでリモート環境を構築できました。最初は暗い顔が写り色々と不十分でしたが、照明や周辺機材を揃え、zoom や Apple Pencil の操作に慣れ、時には手紙や可愛い文房具を郵送したり…細々とした工夫を重ねることで私なりのリモート環境ができ上がりました。実は PC が無くてもできるんでする。自粛という強制力があったから試行錯誤できました!

また、テイクアウトで目黒の飲食店の美味しいお弁当を色々と食べることができました♪ 最近は夜飲みに行くことも。 もっと近所のお店を知りたいです。さらに、家に居る時間が増え たのでどんどん断捨離 & 掃除しました。ゴミ収集のたびに品川区に手を合わせています(笑)。 先日訪ねてきた弟に「部屋の雰囲気良くなったね」と言われ鼻高々です。

移動の自由は減りましたが、半径 2m (自宅) と半径 500m (目黒) の自由が増えたと感じています (^-^)v 思わぬ 「プレゼント」でした。

『目黒駅前テイクアウト MAP』を運営して

突然決まった無茶な休校や息子の卒園行事の中止などでずっと暗い気持ちが立ち込めていたのですが、あることがきっかけで「怒りばかりに捕らわれないで、前向きになろう」と思い直し、4月4日から『**目黒駅前テイクアウト MAP**』を運営することにしました。

「外出自粛中でも、美味しいものが食べたい」そして「目黒駅前でがんばっているお店を応援したい」そんな思いを形にするためのインターネット MAP です。

テイクアウトを行っているお店に連絡して掲載許可をもらい、写真やメニューを提供いただいて Google マップに反映し、SNS で拡散する……地道な作業ですが、40 軒以上のお店の情報を掲載し、多いときは 1 日 500 以上のアクセスがありました。必要なところに必要な情報が届いているという手ごたえ、嬉しかったです。

「人が集まること」を避けなければならない状況の中で、地域コミュニティに一体何ができるんだろう、と、その無力さを実感するばかりでした。目黒駅前 100 人力イギも、子ども会の活動も休止中です。でも、一方で「ご近所」だからこそ、そのゆるやかなつながりで助け合うこともできるかもしれない、とも思っています。

遠くには行けないけど、近くなら助け合える、そんなつながりこそ、ご近所コミュニティの醍醐味ではないかと思います。町内会も、そんなゆるやかなつながりの一つですよね。改めて、その大切さを実感し、「集まること」に捕らわれないつながり方も、模索していければと思っています。こうやって、「夕陽会だより」の誌面で会えるのも、その一つかもしれません。たくさんの方のコロナ作文を拝読できるのを、楽しみにしています。

「目黒駅前テイクアウト MAP」 https://bit.ly/3aTqook

新型コロナと新小1

李 在河(小学1年生)

今年で1年生だったので緊張していたから、休みになってホッとしました。 休んでる間に緊張がおさまりました。 学校が始まってドキドキしました。 今は算数が楽しいです。 お友だちと遊ぶのも楽しいです。 もう休みは嫌だと思います。

休校期間中のオンラインの授業

李 可詠(小学3年生)

3月、コロナで学校が休むと聞いて、びっくりしました。

それはまだ、授業が全部終わってないからです。

それでもまだ時間があるので、そのちょっとの時間で、授業を全部習い終えました。

4月になると、学校から動画が送られてきました。その動画は、今年習う授業の動画でした。 最初はちょっと長くて、めんどくさかったけれど、毎日見ていたらだんだんなれてきました。 そして毎日見ていたら、弟の動画も送られてきて一緒に見ました。

あとその前の週から、同じクラスの子と担任の先生と朝のホームルームを始めました。 それが楽しかったです。

朝のホームルームをやるようになって3週間後から、午後もみんなで動画の復習をするようになりました。理科は動画がなかったので、動画の復習をしなくても大丈夫な日は、理科の授業をしました。それが、とても楽しかったです。

もう休校して欲しくないけれど、ホームルームと午後の授業は、またやりたいです。 これから、旅行や遊びに行きたいので、コロナが無くなって欲しいし、コロナがどっか行って欲 しいです。 変わる日常 高橋 和宏

「ソーシャルディスタンス」「ズーム」「三密」「東京アラート」等々、年初には聞いたことも無かった言葉が毎日のように耳や目に入ってきます。それと共に我家の生活も徐々に変わり始めました。勤めに出ている子は週に一回の出社、残りは自宅でパソコンや「ライン」とやらを使って書類の作成、老妻は今回初めて知った「ズーム」なるものを使って幾人かの仲間とお勉強会と称するお喋り会に参加、私は政府提唱の「三密」が重なる状況を避け、又、小池都知事の「自粛要請」を受け家の中で逼塞状態。

狭い家の中は誰も出掛けないのでますます「密閉」、「密集」状態。スーパーへ行く回数を減らす為のまとめ買いにより無駄買いも多く家計的には大ピンチ!この数か月の間に運動量も大激減、体力も徐々に落ち、健康面も心配。外出時のマスク必携、よく忘れて取りに帰る事も度々。こんな非日常的生活には早くおさらばしたいなァ。

私とコロナショック

佐久間 雅良

長い人生、これまで色々ありました!オイルショックに逆オイルショック。プラザ合意による円高ショック。阪神・淡路大震災に東日本大震災。そして今回のコロナショック。 当初は、中国の話と思っていたら、来日観光客からのコロナウイルスの国内感染。そして、 これまでの日常生活を否定する緊急事態宣言の発出へ。

スーパーでは、トイレットペーパーをはじめ缶詰、コメ等多くの食料品が棚から瞬時に消え去る。また、保育園、幼稚園が休園となり、家は、孫たちの遊び場と化す。友人等との直接の接触も自粛となり、パソコン等 IT が主軸の日常生活へと変化する。

IT の利用により、生活に不便はありませんが、コロナショック発生により、私にとっては大事な人と人が触れ合う日常生活のうるおいが失われてしまったと今回強く感じています。

رقر والمرابع والمرابع

新型コロナウイルスと過ごす

杉野学園

杉野学園は、令和元年度の2月中旬に各専攻コースの卒業制作発表を無事終えました。 3月中旬の卒業式はコロナの影響が強まり平常通りにはできず簡略な形で行われました。

令和2年度を迎えては入学式も平常授業も行うことが難しくなりました。

4月には初年次の服飾造形基礎やデザイン画をはじめ各年次の必修科目で実施が可能な科目について遠隔授業を開始しました。さらに5月には選択科目を含めて多くの科目での遠隔授業を開始しました。しかし、テクニカル系の実習科目は遠隔授業で継続することは困難です。

5月下旬の東京都の緊急事態宣言の解除を受けて、6月1日からこれらの科目に限って面接授業を開始しました。

感染の危険を防止するため、授業時間帯や使用教室などの面で多くの変則的な授業を行っています。また、ビジネス系の授業や大部分の選択科目、外国語科目などは前期の授業期間は、 当面遠隔授業を継続することとしています。

新型コロナウイルスは感染の絶滅は困難、共存は止むを得ないと言われ、まだ治療薬やワクチンが開発途上とのことで、不要不急の外出を避け、マスクを着け、手洗いを欠かさず、行動は三密(密閉・密集・密接)を避け、ソーシャルディスタンスを守り、感染しない/させないよう注意深く過ごすことが求められています。二波・三波の流行が懸念されている昨今です。

編集後記

本号はコロナ禍を上手に生き抜いておられる夕陽会のみなさま方の日常と知恵を特集しました。6月下旬から1か月、掲示板に募集要項を掲示し、理事経験者にはメールで投稿を募ったところ、9件の応募がありました。当所の計画では3篇程度を入選作とし、1頁分のスペースを用意していましたが、甲乙つけがたく全件掲載に変更しました。小学生から80代のご年配の方まで、ご投稿本当にありがとうございました。